



NOTA DE IMPRENSA

Reiniciam-se no dia 1 de Setembro as actividades da Escola de Ténis, com a abertura das aulas para os escalões de iniciação, aperfeiçoamento e pré-competição.

Funcionando em grupos de alunos distribuídos consoante a idade e os conhecimentos da modalidade, as aulas terão a duração de 1 hora e 50 minutos, sendo uma parte de ensino ministrada pelo treinador e outra de treino livre inserido no respectivo grupo de trabalho.

A escola de ténis funciona de Segunda a Sexta das 14,40 às 22,30 horas e ao Sábado das 9 às 13 horas, podendo os treinos ser 1, 2 ou 3 vezes por semana, segundo o regime escolhido. Todos os inscritos ficam abrangidos pelo seguro desportivo.

Podem inscrever-se adultos e crianças a partir dos 6 anos de idade.

Para além dos treinos existem outro tipo de facilidades para todos os que frequentam a escola de ténis: sala de estudo, onde os alunos podem permanecer, em total segurança, antes e depois do horário dos treinos, para além de serviço de bar, onde podem lanchar. Neste espaço existe ainda televisão e acesso *Wireless* à internet, para quem tiver computador portátil.

Aos alunos mais novos que frequentem simultaneamente as piscinas, dada a proximidade dos espaços, pode-se, em situações pontuais, devidamente autorizadas, providenciar o seu acompanhamento do ténis para as piscinas.

Todas as informações podem ser recolhidas na secretaria do clube, ou junto do responsável técnico, treinador António Garrido, de segunda a sexta, das 10 às 13h. e das 14.30 às 20,30 e ao sábado das 10 às 13h.

O Clube Escola de Ténis de Cantanhede funciona no Parque Municipal de Ténis, junto às Piscinas e ao novo Parque Verde da Quinta de S. Mateus.

Mais informações sobre o clube podem ser obtidas em www.clubeteniscantanhede.com